

11. Januar 2020  
I 10-13, II 14:30-17:30

Cleverfit/POM Gesundheitsstudio  
07743 Jena, Leutragraben 2-4

Infos: [www.YinYang-Yoga.club](http://www.YinYang-Yoga.club) | [www.kristina-schraps.de](http://www.kristina-schraps.de)

# AcroYoga für Einsteiger

## Katharina & Sascha



Acro Yoga vereint die Weisheit von Yoga, die dynamische Kraft von Akrobatik und die liebevolle Güte der Thaimassage. Wie keine andere Yogapraxis erweckt AcroYoga unsere Achtsamkeit. Wenn wir mit einem Partner praktizieren sind wir ganz präsent, mit all unseren Sinnen.

**Gleichzeitig erleben wir viel Freude:  
Lachen, Spielen, Fliegen & Getragen sein.**

Teil I = 45 €, Teil II = 45€, Beide Teile = 80€, Early Bird **beide Teile = 60 €** bis 13.12.19  
Preis inkl. vegetarischem Mittagssnack  
Anmeldung über: Katharina Rinn, [info@yinyang-yoga.club](mailto:info@yinyang-yoga.club), 0177-3017164